

## ARTIKEL INTERNET SEHAT DI SEKOLAH

Sebelum kita membahas apa itu internet sehat ada baiknya kita tahu terlebih dahulu apa yang di maksud dengan internet. Internet adalah suatu jaringan komputer yang satu dengan yang lain saling terhubung untuk keperluan komunikasi dan informasi. Sebuah komputer dalam satu jaringan internet dapat berada di mana saja atau bahkan di seluruh Indonesia. Internet merupakan sebuah jaringan komunikasi dan informasi global. Terdapat banyak manfaat yang dengan leluasa bisa kita dapatkan baik data atau informasi untuk membantu tugas sekolah atau pekerjaan, membaca berita nasional maupun manca negara, mencari lowongan pekerjaan ataupun mencari beasiswa, bahkan termasuk sebagai sumber berbagai sumber ilmu.



Namun tentu saja tidak semua content atau artikel di Internet dapat bermanfaat bagi pengguna, jika kita tidak bijak dalam menggunakan Internet. Karena sifatnya yang cenderung bebas tanpa kontrol pihak manapun, maka ada

saja materi atau isi yang bersifat negatif di Internet yang dikirim atau terkirim misalnya saja pornografi, perjudian, sadisme dan rasialisme. Belum lagi dengan aneka macam program jahat (virus, worm, trojan horse, spyware, adware) yang dapat mencuri bahkan merusak data di komputer, serangan e-mail sampah (spam), penipuan, pelanggaran privasi hingga pelecehan seksual.

Meski berbeda dengan media informasi lainnya, internet memiliki aturan “baku” yang efektif untuk meminimalisir perilaku negatif. Sebagai sebuah media informasi, internet tidaklah lebih dari sebuah sarana, layaknya sebuah jalan raya besar. Dimana di dalam jalan raya tersebut tersebar atau tersedia jutaan informasi dari berbagai penjuru dunia. Bila kita tidak pintar memilah dan memilih informasi, bukan tidak mungkin kita, keluarga khususnya anak-anak akan terjerumus ke perbuatan yang melanggar aturan.

#### **A. Pengertian Internet sehat**

Internet Sehat Bukanlah Berarti Bahwa Internet Itu sedang Sakit, Internet bukanlah Orang sakit yang harus di obati oleh para pengguna internet

Pemanfaatan internet telah mengubah pola hidup dan budaya manusia dalam belajar, bekerja, berkomunikasi, berbelanja dan aspek lainnya. Saat ini masyarakat lebih banyak menggunakan internet dalam berkomunikasi seperti surat elektronik (*e-mail*), serta jejaring sosial (*social networking*) yang dianggap lebih efektif dan efisien.

Gerakan Internet Sehat muncul karena aktifitas Internet di dunia maya saat ini masih terbilang bebas tanpa ada aturan hukum yang ketat, banyaknya aktifitas-aktifitas Internet secara ilegal ini membuat Internet menjadi teknologi

yang cukup berbahaya, aktifitas ilegal yang paling umum biasanya adalah Warez (pelanggaran hak cipta suatu karya), Cyber Bullying (Penghinaan dan Kata-kata kasar di internet), Penghinaan dan pelecehan SARA, Konten Dewasa dan aktifitas kejahatan lainnya.

Berikut adalah beberapa pengertian internet sehat :

1. Internet Sehat adalah aktifitas manusia yang sedang melakukan kegiatan online baik browsing, Chating, Social media, upload dan download secara tertib, baik dan beretika sesuai norma-norma dan aturan yang berlaku di masyarakat
2. Internet Sehat adalah cara berperilaku yang beretika saat mengakses suatu informasi dari internet, selain itu juga pengguna Internet yang sehat tidak melakukan aktifitas internet yang melanggar hukum seperti Pelanggaran Hak Cipta (Illegal), Hacking Dan Mengakses Konten Illegal (Situs Dewasa)
3. Internet Sehat adalah Internet yang di gunakan untuk tidak mengakses konten-konten negatif seperti halnya situs porno, sehingga orang tua saat ini harus lebih teliti soal anaknya yang sudah mengenal Internet
4. Internet Sehat adalah adalah aktifitas Internet yang di sesuaikan dengan kebutuhan pengguna internet secara kriteria umur, profesi dan keyakinan yang bertujuan adanya konten yang pas dan tidak melanggar dengan aturan hukum cyber yang berlaku.

Salah satu program pemerintah Indonesia adalah Internet sehat dan aman (Insan) adalah program dari pemerintah Indonesia yang di canangkan oleh Kementerian Komunikasi dan Informatika Indonesia

.Internet sehat dan aman (Insan) bertujuan untuk mensosialisasikan penggunaan Internet sehat dan aman melalui pembelajaran Etika berinternet secara sehat. Dalam hal ini seluruh komponen masyarakat turut terlibat di dalam program internet sehat ini.



#### B. Beberapa faktor pendukung terciptanya internet sehat

- Dengan pemahaman yang cukup tentang Internet serta didukung kedewasaan dalam memilah hal yang baik dan buruk, maka akan memaksimalkan dampak positif Internet serta sekaligus meminimalkan dampak negatifnya. Tentu saja semua pihak memiliki andil dalam membantu, menyediakan atau menyelenggarakan Internet yang aman dan nyaman bagi anak, remaja maupun peserta didik:

- Orang tua harus selalu mendampingi anak-anaknya ketika mereka sedang bereksplorasi dengan Internet di rumah
- Guru senantiasa membimbing peserta didiknya agar dapat menggunakan Internet dengan baik dan benar pada saat di sekolah
- Komunitas, termasuk pengelola warung Internet (warnet), pelaksana program ekstra-kurikuler, lembaga pelatihan dan sebagainya harus bahu-membahu dalam mengedukasi masyarakat tentang berinternet yang sehat.
- Setiap Anak, remaja maupun peserta didik disekolah diharapkan dapat belajar bertanggung-jawab atas perilaku mereka sendiri, termasuk ketika menggunakan Internet, tentunya dengan bimbingan serta arahan dari orang-tua, guru dan komunitas.



### C. Cara menerapkan internet sehat

Internet sehat bisa dilakukan dengan mudah, banyak aplikasi-aplikasi yang membantu para pengguna internet agar mereka aman dari kejahatan-

kejahatan yang dilakukan di internet. Hal-hal yang bisa dilakukan untuk mendukung akses internet sehat antara lain :

- Hindari situs atau forum yang berbahasa (menjurus ke aktifitas kejahatan internet)
- Pasang Aplikasi Parental Control bagi orang tua yang anaknya yang sudah mengenal dan menggunakan internet.
- Berikan sosialisasi kepada anak sejak dini soal hal baik dan hal buruk saat menggunakan internet.
- Gunakan DNS yang bisa memblokir situs berbahaya seperti situs judi, situs dewasa yang lainnya (misalnya DNS Nawala)
- Pertebal iman dan agama adalah salah satu Firewall utama dalam diri pengguna internet.

#### D. Beberapa cara untuk menangkali materi negatif dalam internet

Perilaku atau cara ber-Internet berkaitan langsung dengan sedikit-banyaknya materi negatif yang mengancam kita. Harus semakin waspada dan tidak ceroboh ketika menggunakan Internet, maka akan makin kecil kemungkinan terpapar berbagai materi negatif dari Internet. Salah satu langkah antisipasi untuk menangkali materi negatif tersebut adalah dengan menginstal software pengaman ke dalam computer yang digunakan . Yang harus diingat adalah, berbagai macam software yang tersedia tidaklah menggantikan peran orang-tua, guru maupun komunitas dalam memberikan keamanan dan kenyamanan selama ber-Internet. Software hanyalah alat bantu, yang tidak bisa menjamin 100% menghalau materi negatif dari Internet. Secara umum, software pengaman tersebut terdiri atas:

- Software Anti-Spyware : Software ini secara khusus akan berfungsi mendeteksi dan mencegah program jahat seperti spyware dan adware yang gemar menyedot data-data rahasia / privasi kita secara diam-diam.
- Software Browser Anak : Software browser adalah yang menjadi perantara utama antara Internet dengan komputer yang digunakan. Browser anak secara umum telah dirancang untuk semaksimal mungkin menyaring berbagai situs, gambar atau teks yang tak layak diterima anak. Browser anak juga didisain untuk menarik dan mudah digunakan oleh anak.
- Software Anti-Virus : Software ini untuk mencegah agar program jahat perusak data semisal virus, worm dan trojan horse bercokol dan berkembang-biak di komputer kita.
- Software Parental (Filter, Monitor dan Penjadwalan) : Software ini untuk mencegah anak sengaja atau tidak sengaja membukan dan/atau melihat berbagai gambar yang tak layak (pornografi, sadisme, dan sebagainya) yang terdapat di situs Internet. Software ini juga akan memudahkan orang tua ataupun pengasuh untuk memonitor aktifitas anak selama online dengan berbagai variasi metode pengawasan. Fungsi lain dari software ini adalah untuk membatasi jumlah / durasi waktu anak dalam menggunakan Internet. Termasuk untuk pengaturan hari dan jam tertentu sehingga komputer dapat atau tidak dapat digunakan oleh anak untuk ber-Internet.
- Software Firewall : Software ini akan membantu kita mencegah orang jahil (semisal hacker) yang berkeliaran di Internet dan mencoba menerobos masuk ke komputer kita untuk mencuri atau merusak data didalamnya, selama kita terhubung dengan Internet.



Beberapa contoh pemanfaatan Internet sebagai media pembelajaran di sekolah kami:

1. Guru-guru sudah mulai membuka diri untuk belajar memanfaatkan situs jejaring sosial dalam hal ini facebook, twitter, blog, instagram, whatsapp, dan sarana media sosial lainnya untuk berdiskusi, memberikan postingan positif dan membahas materi pelajaran
2. Beberapa guru mengikuti beberapa pelatihan atau workshop cara membuat media pembelajaran yang menarik dan menyenangkan, Termasuk guru disarankan untuk membuat blog dengan program “One Teacher One Blogg” serta membekali guru untuk belajar membuat artikel .
3. Mengarahkan siswa di sekolah untuk membuat dan mengirimkan beberapa karya mereka ke berbagai media social milik mereka maupun ke blogg sekolah ,agar dapat membuat jejak positif untuk diri mereka sendiri maupun sekolah.
4. Siswa diberikan sosialisasi tentang berinternet yang sehat agar terhindar dari konten-konten yang blm boleh mereka lihat dan tidak layak.
5. Memberikan masukan kepada orang tua siswa agar menggunakan internet *service provider* (ISP) yang menawarkan internet sehat. Saat ini, ada banyak ISP yang menawarkan penggunaan internet sehat. Artinya, saat mereka memasang internet di rumah, mereka juga melakukan pengaturan pada perangkat yang digunakan
6. Guru sudah mulai menggunakan Internet Sebagai Media Pembelajaran Jarak Jauh,Hal ini dapat terjadi apabila antara guru dan murid jauh atau tidak



memungkinkan harus bertemu langsung. Dengan memanfaatkan fasilitas seperti e-mail, jejaring sosial, forum, maupun video chat, proses belajar mengajar pun dapat terlaksana. Kemudian pula guru dapat langsung memberikan tugas kepada muridnya untuk mencari tugas langsung di Internet sebagai bahan soal dan tentunya masih banyak lagi hal-hal yang dapat dilakukan di Internet sebagai Media pembelajaran jarak jauh.

7. Guru dan siswa menggunakan Internet Menciptakan Penemuan Baru di Dunia Pendidikan, hal ini dapat kita temukan di Internet karena penemuan-penemuan baru tentu saja tidak langsung diupdate di buku pelajaran. Kita juga dapat cepat mengetahui perkembangan apa saja di dunia ini dan penemuan baru yang dapat menambah wawasan dan inspirasi kita. Ini semua dapat langsung kita temui di Internet
8. Internet Sebagai Penyimpanan dan Catatan Online Selain buku pelajaran, Lembar Kerja Siswa, Makalah dan lain sebagainya, Internet dapat dijadikan sebagai penyimpanan data hasil catatan penting kita disekolah. Maksudnya bahwasanya jika kita menyimpan semua data kita di buku pelajaran, dikhawatirkan akan hilang dan rusak. Tetapi bila kita memanfaatkan fasilitas upload data yang disediakan di Internet kita dapat menyimpan data pelajaran kita, baik berupa file Pdf, Word dan sebagainya di google drive Selain aman, kita juga bisa berbagi catatan kepada orang banyak
9. Guru memberikan kebebasan kepada siswa agar dapat mengembangkan kreatifitasnya untuk meliput kegiatan-kegiatan di sekolah yang positif dan dapat di share ke media social maupun youtube sehingga dapat di saksikan oleh teman-teman mereka sendiri.
10. Pihak sekolah terbuka menerima masukan-masukan dari Bapak/ Ibu wali murid dengan menyiapkan alamat e-mail para guru, dan manajemen sekolah. Email Bapak/Ibu guru dan manajemen sekolah dicantumkan di website sekolah.
11. Guru-guru semuanya kompak memberikan bimbingan karakter kepada seluruh peserta didik untuk membimbing bagaimana etika menggunakan perangkat IT dan bermedia social yang sehat dan aman.

Beberapa manfaat diatas adalah sebagai paparan penggunaan internet yang sudah dilakukan di sekolah dan tentunya masih banyak lagi yang bisa dilakukan untuk membuat

Internet di negeri ini menjadi segar dan bebas dari sesuatu yang dapat merusak moral anak bangsa.

## **Kesimpulan**

Banyaknya dampak negatif dalam penggunaan teknologi Internet bukan berarti kita menjadi antipati terhadap teknologi yang satu ini, melarang dan mengharamkan kepada anak-anak menggunakan teknologi khususnya Internet bukanlah jalan keluar yang tepat. Yang perlu dilakukan adalah memberikan arahan dan juga sebuah WARNING kepada mereka, dampingi mereka dan sampaikan hal-hal yang positif yang dapat diambil dari internet.

